

Жоспардың құрылу кезеңі: қыргүйек айы, 2022-2023 оқу жылы.

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		29.08.2022ж.	30.08.2022ж.	31.08.2022ж.	01.09.2022ж.	02.09.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 - 08.25	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ КЕШЕНІ 1. "Қанаттарымызды қағамыз" жаттығуы. Бастапқы қалып, аяқты иық деңгейіне қоямыз. Қол белде. Алға қарай еңкейеміз. Бастапқы қалыпқа келеміз. Демді ішке тартамыз. Қолымызды төмен түсіреміз. Демді шығарамыз. Құстардың қанаттарының қимылына еліктей отырып, қолдарымызды жоғары және төмен сермейміз. (3 рет қайталау) 2. "Шапалақтаймыз" Бастапқы қалып, аяқты иық деңгейіне қоямыз. Қол төменде. Бір дегенде қолымызды көтеріміз. Екі дегенде шапалақтаймыз. Бір..(балалар қолдарын көтереді) Екі..(балалар шапалақтайды) (3 рет қайталау)				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залды дымқыл тазалау" (тәрбиешінің көмегімен)				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00	09.00 - 09.15	Жазғы сауықтыру		Жазғы сауықтыру	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Тақтай бойымен"	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» Тақырыбы: "Әдемі сап"

					жүреміз" Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» Тақырыбы: "Қатар түзеп сапқа тұру" Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» Тақырыбы: "Тақтайшаның үстімен адымдап жүру"	түзейміз!" Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» Тақырыбы: "Ұйымшыл балалар". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» Тақырыбы: "Тақтайшаның үстімен адымдап жүру"
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		05.09.2022ж.	06.09.2022ж.	07.09.2022ж.	08.09.2022ж.	09.09.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 - 08.25	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ КЕШЕНІ 1. "Биік үй саламыз" жаттығуы. Бастапқы қалып тік тұру, қолды төменде ұстау. 1 - қолды жоғары созып, аяқтың ұшына тұру ""Биік үй саламыз"" деп айтқызу. 2 - бастапқы қалыпқа келу (4-5 рет). 2. "Кірпіштерді қалаймыз" жаттығуы. Бастапқы қалып отырып аяқты бірге ұстау, қол тізеде. 1 - оң жаққа бұрылып, еденді текшемен ұру ""Кірпіштерді қалаймыз"" деп айтқызу. 2 - бастапқы қалыпқа келу (сол жаққа дәл осы жаттығу қайталанады). 3. "Шеге қағамыз" жаттығуы. Бастапқы қалып тік тұру, қолды төменде ұстау. 1 - жерге отырып, текшелермен еденді ақырын тарсылдату "Шеге қағамыз" деп айтқызу. 2 - бастапқы қалыпқа келу (4-6 рет).				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залды дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.10 - 11.30	\	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Дана қуыршақпен тұру".	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Бауырсақпен шеңберге тұру". Ересек топ	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Еңбектейміз ерінбей!".	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Аюмен шеңберге тұру".	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Шеңберге өз еркімен тұрамыз" Ересек топ

		Ересек топ «ҚОҢЫРАУ, ЖҰЛДЫЗША» "Достар жұптары".	«ҚОҢЫРАУ» "Бір-бірден қатарға тұру". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Допты тез лақтырамыз"	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» Тақырыбы: "Әдемі сап түзейміз!" Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Бір-бірден қатарға тұру".	Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Бір-бірден қатарға тұру". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Паровоз алдыға басып барады"	«ЖҰЛДЫЗША» "Қатардан қалма". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Төрт тағандап жүріп, допты баспен итеру"
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		12.09.2022ж.	13.09.2022ж.	14.09.2022ж.	15.09.2022ж.	16.09.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 - 08.25	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ КЕШЕНІ 1 – Бастапқы қалып – негізгі тұрыс, қолды төмен түсіріп тұру. 1.1. – қолды жан-жаққа созып, жоғары көтеріп, саусақтарды қимылдатып, ""Жалауды желбірейік"" деп айту, демді ішке тарту. 1.2. – қолды төмен түсіру, демді сыртқа шығару (3 рет қайталау). 2. Бастапқы қалып – аяқтарды сәл алшақ қойып, қолдарды төмен түсіріп тұру. 2.1. – басты оңға иіп, қолды екі жаққа жіберу, жалауларды желбірету. 2.2. – Бастапқы қалыпқа оралу. 2..3. – басты солға иіп, қолды сырғытып төмен түсіріп, жалаулардың басын жоғары қаратып тік ұстау. 2.4. – Бастапқы қалыпқа оралу (3 рет қайталау). 3. Бастапқы қалып – аяқтарды бірге қойып, қолдарды төмен түсіріп тұру. 3.1. – жерге отырып, қолды жанына қою, жалауларды желбірету. 3.2. – Бастапқы қалыпқа келу. 3.3. – жерге отырып, қолды алға жіберу, жалауларды желбірету. 3.4. – Бастапқы қалыпқа келу (3 рет қайталау).				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залды дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ»	Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ»

09.10 - 11.30		Тақырыбы: "Шеңберге тұрайық". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ, ЖҰЛДЫЗША» "Қатарда жүру түрлері".	"Епсіз қонжық" Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Шынықсаң - шымыр болсасың". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Спорт-көркі өмірдің".	Тақырыбы: "Аюмен бірге шеңберге тұрайық". Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Әдемі шеңбер жасайық". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Бір орнынан биікке секіру".	Тақырыбы: "Қояндармен бірге жүгіру". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Шынықсаң - шымыр болсасың". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» Спорт бейбітшілік елшісі.	"Аяқтың ұшымен жүрейік" Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Қанат үстімен ауыспалы қадам жасап жүру" Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Бір орнынан биікке секіру".
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		19.09.2022ж.	20.09.2022ж.	21.09.2022ж.	22.09.2022ж.	23.09.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 – 08.25	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ КЕШЕНІ 1. Бастапқы қалып аяқты алшақ қойып, допты оң қолмен ұстап тұру. 1–1 екі қолды жан-жаққа созу, қайтадан допты алу. 1–2 бір қолды алға созып, допты сол қолға ауыстыру, екі қолды жан-жаққа созу, бастапқы қалыпқа келу (3 рет). 2. Бастапқы қалып аяқты алшақ қойып, допты алдыда екі қолмен ұстап тұру. 2–1 жерге отыру, допты жерге қою. 2–2 бастапқы қалыпқа келу; 2–3 жерге отыру, допты жерге қою; 2–4 бастапқы қалыпқа келу (4 рет); 3. Бастапқы қалыпаяқты алшақ қойып, допты алдыға екі қолмен ұстап тұру. 3–1 еңкею, допты жерге қою. 3–2 бастапқы қалыпқа келу; 3–3 еңкею, допты жерге қою; 3–4 бастапқы қалыпқа келу (3 рет).				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залды дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.10 - 11.30		Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Қоян"	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» Тақырайдың	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Бір,	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы:	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Күндей сары

		секілді жүгірейік". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ, ЖҰЛДЫЗША» Тепе-теңдікті сақтап, тақтай үстімен жүру	үстімен бірге жүрейік» Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» Тепе-теңдікті сақтап, тақтай үстімен жүру Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Допты еденнен ыршытып жоғары лақтыру"	екі, үш ..., жүгіреміз". Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Күн дидаклы Қазақстан" Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» Ұзындыққа секіру Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Сапқа тұр"	"Қазақстан туы". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» Тепе-теңдікті сақтап, тақтай үстімен жүру	дөңгелек" Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» Ұзындыққа секіру Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Жіптің астымен тура және жанымен еңбектеп өту"
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		26.09.2022ж.	27.09.2022ж.	28.09.2022ж.	29.09.2022ж.	30.09.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 - 08.25	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ КЕШЕНІ 1. "Зырылдауық" жаттығуы. Бастапқы қалып: аяқ сәл алшақ, қол төмен. 1 - қолды екі жаққа созу. 2 - екі қолды кеуде тұсына әкеліп, бір-бірінен айналдырып, "р-р-р" деп айту. 3 - екі жаққа созу. 4 - бастапқы қалыпқа келіп, "төмен"деу. Бастапқы кезде қолды ақырын айналдыру, біртіндеп жылдам айналдыру (5 рет). 2. "Тізені шапалақтау" жаттығуы. Бастапқы қалып: аяқ иық деңгейінде, қол артта. 1 - 2 - оң тізеге (сол) еңкейіп, "шарт"деу. 3 - 4 - бастапқы қалып.(5 рет). 3. "Созыл" жаттығуы. Бастапқы қалып: өкшеде отыру, қол иықта. 1 - 2 рет тізеге көтерілу (тұру), қолды жоғары созу, созыла жоғары қолға қарау. 3 - 4 - бастапқы қалыпқа келу. (4-5 рет). 4. "Сағаттың тілі" жаттығуы. Бастапқы қалып: аяқты айқастыра отыру, қол белде. 1 - оңға еңкейіп "тик" деу. 2 - бастапқы қалыпқа келіп, "так" деу. 3 - солға еңкейіп, "тик" деу.				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залды дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.10 - 11.30		Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Жалауды биікке көтереміз". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ, ЖҰЛДЫЗША» "Кедергілерденөту ойындары". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Кел, күш сынасайық"	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Бөренемен жүреміз" Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Күздің қызықтары".	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Текшелерді айналып жүгіремін". Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Домалайды алмалар" Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Саршұнақтай жылдам болайық". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Күшіміз - бірлікте"	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» Тақырыбы: "Салтанатты адым". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Саршұнақтай жылдам болайық".	Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Күздің қызықтары". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Гимнастикалық орындықта білек пен тізеге сүйене отырып еңбектеу" Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Допты домалатайық".
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				