

Жоспардың құрылу кезеңі: қараша айы, 2022-2023 оқу жылы.

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		31.10.2022ж.	01.11.2022ж.	02.11.2022ж.	03.11.2022ж.	04.11.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 08.25	- Жалпы дамыту жаттығулары (орамалмен). 1. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 1.1. Балалар орамалмен беттерін жауып, ""тауып ал"" деген сөзді айтады. 1.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4-5 рет қайталанады). 2. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 2.1. Оңға бұрылып, қолдарын созып, орамалдарын умаждап ""жуамыз"" деген сөзді айтады. 2.2. Бастапқы қалып. (дәл осы жаттығу сол жаққа қайталанады және 4 рет қайталанады). 3. Бастапқы қалып: жерде отырады, аяқ алшақ, орамал тізе үстінде. 3.1. Жерге шалқасынан жатып, орамалмен беттерін жауып ""ұйықтайық"" деген сөзді айтады. 3.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады). 4. Бастапқы қалып: аяқ бірге, дене бос, қол төменде. 4.1. Орамалды көкірек тұсында ұстап, бір орында тұрып секіру. 4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 09.00	- "Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ»	Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ»

09.10 - 11.30		"Күнге ұқсаймыз". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ ЖҰЛДЫЗША» "Кедергілерден секіру".	"Жомарт қораз". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Озамын десең - зерек бол". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Бірнеше қатарға тізілу"	"Домалатайық қане біз". Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Қораз секілді қанат қағайық". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Кедергілерден сүрінбей өтіп көр".	"Көліктегі жемістер". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Озамын десең - зерек бол". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Бірнеше қатарда эстафета ойындары"	"Өрмелейік, қане біз". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Кедергілерден сүрінбей өтіп көр". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Ішпен еңбектеу"
Серуен	11.10 - 12.10	- Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	- Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		07.11.2022ж.	08.11.2022ж.	09.11.2022ж.	10.11.2022ж.	11.11.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 - 08.25	"Жалпы дамыту жаттығулары (жалаулармен). 1. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 1.1. Балалар жалауларын оң жаққа сермеп, ""желбіре"" деген сөзді айтады. 1.2. Бастапқы қалып. 1.3. Балалар жалауларын сол жаққа сермеп, ""желбіре"" деген сөзді айтады. 1.4. Бастапқы қалып. (жаттығу 4-5 рет қайталанады). 2. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 2.1. Қолдарын жоғары көтеріп, жалауды сермеп ""жаса"" деген сөзді айтады. 2.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4 рет қайталанады). 3. Бастапқы қалып: жерде отырады, аяқ алшақ, жалаулар тізе үстінде. 3.1. Жерге шалқасынан жатып, жалауды жоғары желбіретіп ""тербе"" деген сөзді айтады. 3.2. Бастапқы қалып: (жаттығу 3 рет қайталанады). 4. Бастапқы қалып: аяқ бірге, дене бос, қол төменде. 4.1. Жалауды көкірек тұсында ұстап, бір орында тұрып секіру. 4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады)."				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.10 - 11.30		Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Доптарды лақтырайық".	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Машина	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Допты жоғарыға	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Аюмен жарысайық!"	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Зу-зу етіп көшеде".

		Ересек топ «ҚОҢЫРАУ ЖҰЛДЫЗША» "Пингвин сияқты секіру".	зырылдап жүреді". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Ойын шартын ұстанайық". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Мен епті баламын"	лақтырайық". Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Рулімізді бұрайық". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Сан түрлі секіре аламыз".	Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Ойын шартын ұстанайық". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Мен епті баламын" пысықтау.	Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Сан түрлі секіре аламыз". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "5 метр қашықтықтан тік нысанаға таяқ лақтыру"
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		14.11.2022ж.	15.11.2022ж.	16.11.2022ж.	17.11.2022ж.	18.11.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 - 08.25	"Жалпы дамыту жаттығулары (сылдырмақтармен). 1. Бастапқы қалып аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 1.1. Балалар сылдырмақтарын жоғары көтеріп, екі қолымен сылдырлатады. 1.2. Бастапқы қалып (жаттығу 4-5 рет қайталанады). 2. Бастапқы қалып аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 2.1. Қолдарын оң жаққа жіберіп, сылдырмақтарды сылдырлатады. 2.2. Бастапқы қалыпқа келу. 2.3. Қолдарын сол жаққа жіберіп, сылдырмақтарды сылдырлатады. 2.4. Бастапқы қалып (жаттығу 4 рет қайталанады). 3. Бастапқы қалып жерде отырады, аяқ алшақ, сылдырмақ ұстаған қолдары екі жанында. 3.1. аяқтарын жинап, сылдырмақ ұстаған қолдарын жоғары көтеріп, сылдырлатады. 3.2. Бастапқы қалып (жаттығу 3 рет қайталанады). 4. Бастапқы қалып аяқ бірге, дене бос, қол төменде. 4.1. Сылдырмақтарын артында ұстап, бір орында тұрып секіру. 4.2. Бастапқы қалып (жаттығу 3 рет қайталанады)."				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 - 09.00	"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				

Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.10 - 11.30		Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Көпірден құлап кетпейік". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ ЖҰЛДЫЗША» "Бір жанымен, шапшаң қадаммен жүру".	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Қоян секілді секірейік". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Аңдардың жүрістеріне еліктейік". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Мергендікті шыңдайық"	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Тура бағытта жүреміз". Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Сұр көжек". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Ойын жүргізуші".	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Қасқырдан ептіміз". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Аңдардың жүрістеріне еліктейік". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Түрлі нысандарды көздеп түсіру"	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Еркін жүгіреміз". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Ойын жүргізуші". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Алға жылжи отырып бір аяқпен секіру"
Серуен	11.10 - 12.10	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 - 13.00	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		21.11.2022ж.	22.11.2022ж.	23.11.2022ж.	24.11.2022ж.	25.11.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 08.25	- "Жалпы дамыту жаттығулары. 1. Бастапқы қалып аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 1.1. Балалар сылдырмақтарын жоғары көтеріп, екі қолымен сылдырлатады. 1.2. Бастапқы қалып (жаттығу 4-5 рет қайталанады). 2. Бастапқы қалып аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 2.1. Қолдарын оң жаққа жіберіп, сылдырмақтарды сылдырлатады. 2.2. Бастапқы қалыпқа келу. 2.3. Қолдарын сол жаққа жіберіп, сылдырмақтарды сылдырлатады. 2.4. Бастапқы қалып (жаттығу 4 рет қайталанады). 3. Бастапқы қалып жерде отырады, аяқ алшақ, сылдырмақ ұстаған қолдары екі жанында. 3.1. аяқтарын жинап, сылдырмақ ұстаған қолдарын жоғары көтеріп, сылдырлатады. 3.2. Бастапқы қалып (жаттығу 3 рет қайталанады). 4. Бастапқы қалып аяқ бірге, дене бос, қол төменде. 4.1. Сылдырмақтарын артында ұстап, бір орында тұрып секіру. 4.2. Бастапқы қалып (жаттығу 3 рет қайталанады)."				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	08.50 09.00	- "Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ»	Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Кіші жас тобы «БАЛАПАН»	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ»

09.10 - 11.30		"Қасқыр мен қоян". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ ЖҰЛДЫЗША» "Арқан астынан еңбектеу".	"Бауырсақ әлемі". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Иілгіш боламыз". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Бір аяқпен кезек-кезек секіру"	"Біз ептіміз". Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Бауырсақ секілді көңілді жүрейік" Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Қимылдарды қалай танимыз?"	"Секірейік, тоңбайық!" Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Иілгіш боламыз". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Бір аяқпен кезек-кезек секіру" пысықтау	"Жылан тәрізді болайық". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Қимылдарды қалай танимыз?" Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Биіктігі 60 см кедергі заттар арқылы өрмелеп өту"
Серуен	11.10 12.10	-	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.			
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 13.00	-	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.			

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		28.11.2022ж.	29.11.2022ж.	30.11.2022ж.	01.12.2022ж.	02.12.2022ж.
Таңғы жаттығуға дайындық	7.55	Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу	08.10 08.25	- "Жалпы дамыту жаттығулары (алақанға шақ текшелермен). 1. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде. 1.1. Балалар қолдарын алға созып, алақандарын ашып, текшелерін көрсетіп ""міне"" деген сөзді айтады. 1.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4-5 рет қайталанады). 2. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, текше ұстаған қол көкірек тұсында. 2.1. Оңға бұрылып, қолдарын созып, текшелерін көрсетіп ""міне"" деген сөзді айтады. 2.2. Бастапқы қалып. (дәл осы жаттығу сол жаққа және 4 рет қайталанады). 3.Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене бос, қол төменде. 3.1. Жерге отырып, қолдарын алға созып ""міне"" деген сөзді айтады. 3.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады). 4. Бастапқы қалып: аяқ бірге, дене бос, текше ұстаған қол көкірек тұсында. 4.1. Бір орында тұрып секіру, екі қолды көкірек тұсында ұстап, алақандарын жұму. 4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады)."				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке	08.50 09.00	- "Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				

дайындық						
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.10 - 11.30		Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Кенгуру ұқсап секірейік". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ ЖҰЛДЫЗША» "Еңіс тақтайдың үстімен жүру".	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Қорбандаған аю". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Тепе-теңдікті сақтайық". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Арақашықтықты сақтаймыз"	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Қоян секіруге шақырады". Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Ұйқыдағы аю". Ересек топ «ҚОҢЫРАУ» "Досқа нені үйретемін?"	Кіші жас тобы «БАЛАПАН» "Тәуелсіз Қазақстан". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Тепе-теңдікті сақтайық". Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Қаппен қалай секіреді?"	Ортаңғы топ «КҮНШУАҚ» "Бағытты өзгертіп жүгіреміз". Ересек топ «ЖҰЛДЫЗША» "Досқа нені үйретемін?" Мектепалды топ «ГҮЛДӘУРЕН» "Хоп-фитболдармен секіру"
Серуен	11.10 12.10	- Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс	12.15 13.00	- Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

